

# FICHE PRATIQUE

Je prépare  
ma  
retraite

## J'ESTIME LE MONTANT DE MA RETRAITE (EIG)



1

Je me connecte à mon espace personnel sur [www.lassuranceretraite.fr](http://www.lassuranceretraite.fr).



Espace personnel

2

Je clique sur « Estimer le montant de ma retraite ».

Mes démarches en ligne

- Consulter mon relevé de carrière
- Demander mon relevé de carrière tous régimes (RIS)
- Obtenir mon âge de départ à la retraite
- Obtenir la liste personnalisée de mes démarches retraite
- Estimer le montant de ma retraite (EIG)**
- Mettre à jour mon relevé de carrière
- Déclarer mes trimestres de majoration pour mes enfants
- Simuler le coût d'un rachat de trimestres
- Vérifier si je peux bénéficier d'une prestation veuvage
- Suivre ma demande en cours

3

Je clique sur « Demander mon estimation ».

Puis je clique sur « Télécharger votre estimation du xx/xx/xxxx ».

Estimer le montant de ma retraite (EIG) Quitter X

Ce service vous permet d'estimer le montant de votre retraite, tous régimes confondus et à différents âges de départ. Attention, cette estimation repose sur des paramètres susceptibles d'évoluer et n'a donc pas de valeur d'engagement contractuel. Pour comprendre quels sont les éléments qui déterminent le montant de votre retraite, consultez notre page dédiée.

Consulter mon estimation archivée

- Télécharger votre estimation du 23/06/2019** PDF

Rafraîchir

Demander mon estimation

- Demander mon estimation**