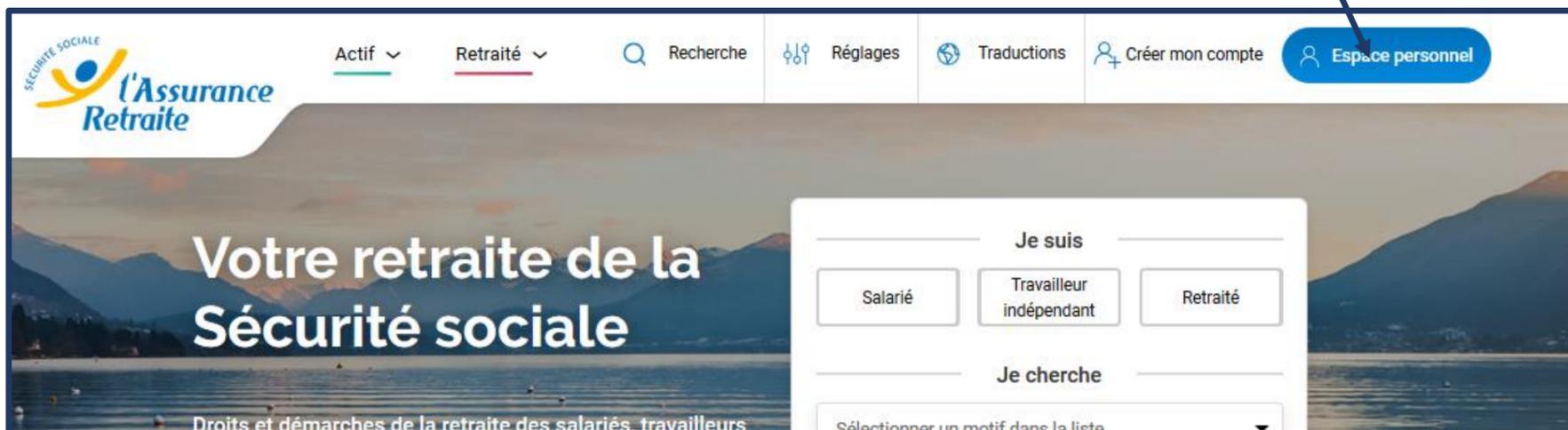


## Je demande ma retraite en ligne

**En demandant ma retraite en ligne, je n'ai qu'une seule demande à faire pour tous mes régimes de retraite, de base et complémentaires !**

*Le service de demande de retraite en ligne n'est pas possible pour les demandes suivantes : Demande de retraite progressive, Demande de retraite anticipée pour les assurés handicapés, Demande de retraite pour incapacité permanente, Demande de retraite de réversion.*

**Pour commencer, je me connecte à mon espace personnel sur [www.lassurance retraite.fr](http://www.lassurance retraite.fr)**



**Puis je clique sur « Demander ma retraite »**



## Je demande ma retraite en ligne

Ensuite, je m'authentifie avec



Cliquez sur le compte avec lequel vous souhaitez vous connecter sur

**l'Assurance retraite**



**Ce dispositif mis en place par l'Etat m'assure un accès en ligne sécurisé renforcé.**

**Il me suffit d'utiliser les identifiants d'un autre site internet dont je suis déjà usager (ameli.fr, impots.gouv.fr, la Poste, MSA,...) et pour lequel mon identité a été vérifiée.**

**Je peux alors remplir le formulaire de demande de retraite en ligne en seulement 6 étapes.**

**Ma demande de retraite** Dernière sauvegarde le 13/11/2018 à 18:04:05

✓  
Situation personnelle

✓  
Informations sur le départ

✓  
Allocations et prestations

✓  
Données bancaires et fiscales

5  
**Justificatifs**

6  
Récapitulatif

**Voici la liste des pièces justificatives à joindre à votre demande**

Les justificatifs transmis récemment à vos régimes sont affichés automatiquement. Nous vous invitons à les vérifier et à les modifier si besoin. [Besoin d'aide ?](#)

**Justificatifs obligatoires pour valider la demande**

Vous devez obligatoirement joindre les documents suivants pour valider votre demande de retraite.

Dernier avis d'impôt sur le revenu	<a href="#">Ajouter un justificatif</a>
Copie intégrale du livret de famille (enfants)	<a href="#">Ajouter un justificatif</a>
Un relevé d'identité bancaire RIB ou RICE au nom du demandeur	<a href="#">Ajouter un justificatif</a>
Bulletin(s) de salaire sur les 12 derniers mois	<a href="#">Ajouter un justificatif</a>

**i**

- La taille des documents ne doit pas dépasser 2 Mo
- Formats de fichiers acceptés : PDF, JPG, JPEG, TIFF, PNG, GIF, BMP

Veillez cliquer sur « Besoin d'aide ? » pour obtenir plus de conseils.

Je  
demande  
ma retraite

# Je demande ma retraite en ligne

## Fiche pratique

### En quoi consistent les 6 étapes ?



#### **Mon identité et ma situation familiale**

Je vérifie le questionnaire pré-rempli.  
Je le complète si besoin.



#### **La cessation de mon activité professionnelle**

Je complète le formulaire.



#### **Les informations complémentaires sur ma situation**

Si nécessaire, je renseigne certaines informations (une activité à l'étranger, une situation particulière...).



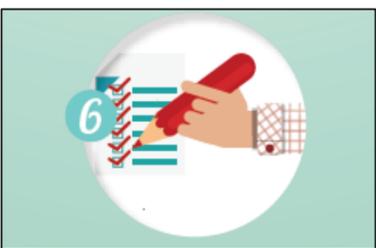
#### **Mes coordonnées bancaires et fiscales**

Je saisis les données demandées.



#### **Mes pièces justificatives**

Je transmets la liste des pièces qui me sont demandées en les scannant ou en les photographiant avec ma tablette ou avec mon téléphone mobile.



#### **Récapitulatif et validation de ma demande**

Je m'assure de l'exactitude des informations saisies et je valide ma demande.

**Un accusé de réception m'est envoyé par mail** pour confirmer que ma demande a bien été prise en compte.

Je  
demande  
ma retraite

# Je demande ma retraite en ligne

## Fiche pratique

**J'ai la possibilité d'être accompagné par téléphone dans ma démarche :** il me suffit d'en faire la demande par mail **depuis la messagerie de mon espace personnel !**

Un conseiller retraite me recontactera par téléphone pour m'accompagner gratuitement et m'aider à finaliser ma demande de retraite en ligne en quelques minutes.

Mon parcours retraite ?

Suivre ma carrière | **Préparer ma retraite** | Demander ma retraite | Suivre ma retraite

Mon profil

Consulter ma messagerie

Âge estimatif de départ au plus tôt: 62

Âge estimatif de départ au taux maximum: 63

Trimestres acquis au 31/12/2018: 63

Mes démarches en ligne

- Consulter mon relevé de carrière
- Demander mon relevé de carrière tous régimes (RIS)
- Obtenir mon âge de départ à la retraite
- Obtenir la liste personnalisée de mes démarches retraite
- Estimer le montant de ma retraite (EIG)
- Mettre à jour mon relevé de carrière
- Déclarer mes trimestres de majoration pour mes enfants
- Simuler le coût d'un rachat de trimestres
- Vérifier si je peux bénéficier d'une prestation veuvage
- Suivre ma demande en cours

**1 Je clique sur « Consulter ma messagerie »**

Mes nouveaux messages >

Mes questions réponses archivées >

Mes échanges de documents >

**Poser ma question à un conseiller >**

Mes visio rendez-vous >

**2 Je clique sur « Poser ma question à un conseiller »**

## Je demande ma retraite en ligne

Poser ma question à un conseiller

Mes coordonnées

Afin de pouvoir répondre à votre question, nous avons besoin d'une adresse courriel valide.  
**Merci de bien vouloir vérifier votre adresse courriel.**

Courriel : gwendup@youplamail.fr

**3** Puis je clique sur « Je valide mes coordonnées »

Poser ma question à un conseiller

Je souhaite poser une question

Choisissez un thème dans la liste déroulante :

Thème :

Rédigez votre question :

Pour des raisons de sécurité, certains caractères ne sont pas autorisés. Nous vous recommandons de saisir votre texte directement dans le formulaire, sans faire de copier-coller à partir d'un éditeur de texte de type M...

Question :

Limitée à 1000 caractères : 0/ 1000

**4** Je choisis le thème « J'ai besoin d'aide pour utiliser mes services en ligne »

**5** J'indique le message suivant :  
« Je rencontre des difficultés dans la saisie de ma demande de retraite en ligne. Merci de bien vouloir me recontacter par téléphone ».

**6** Je clique sur « Poser ma question ».