

POUR LES BRETONS  
DÈS 60 ANS



# DES ACTIVITÉS POUR TOUTES VOS ENVIES!



DES ÉVÈNEMENTS GRATUITS PRÈS DE CHEZ VOUS



- Ateliers • Cafés d'échanges • Conférences •
  - Convivialité • Bien-être • Découvertes •
- mémoire, numérique, nutrition, vie affective,  
lien social, activité physique...

L'AGENDA À DÉCOUVRIR SUR



[www.pourbienvieillirbretagne.fr](http://www.pourbienvieillirbretagne.fr)



**POUR Bien  
Vieillir  
BRETAGNE**

