

Pour les Bretons dès 60 ans

Des activités pour toutes vos envies!

Des événements gratuits près de chez vous



- Ateliers • Cafés d'échanges • Conférences •
  - Convivialité • Bien-être • Découvertes •
- mémoire, numérique, nutrition, vie affective, lien social, activité physique...

L'AGENDA À DÉCOUVRIR SUR



[www.pourbienvieillirbretagne.fr](http://www.pourbienvieillirbretagne.fr)



BRETAGNE

Découvrez l'agenda et inscrivez-vous

- [www.pourbienvieillirbretagne.fr](http://www.pourbienvieillirbretagne.fr)

