

# CONCOURS SILVER AUTONOMIE

*Autonomie des seniors :  
quelles solutions innovantes  
pour aujourd'hui et pour demain ?*

## DOSSIER DE PRESSE



**REMISE  
DES PRIX  
DU CONCOURS  
SILVER  
AUTONOMIE**

14 décembre 2023

## REMISE DES PRIX DU CONCOURS SILVER AUTONOMIE

Autonomie des seniors : les innovations portées par les lauréats bretons du concours.

Le jeudi 14 décembre s'est déroulée la cérémonie de remise des prix des lauréats du concours Silver Autonomie, organisé par le Club Breizh Silver Eco animé par la CCI Bretagne et par la Carsat Bretagne. Ce concours visait à détecter et à soutenir les innovations du territoire en faveur du maintien à domicile et de l'autonomie des personnes âgées.

3 projets bretons ont été désignés lauréats lors de la remise des prix : Les Voisins, Sonaide et Les SuperActifs.

Sous le signe de l'innovation au service du bien-vieillir, Philippe Pichon, Président de la Carsat Bretagne et Jean-Pierre Rivery, Président de la CCI Bretagne ont félicité et récompensé les trois lauréats par l'attribution de 50 000€ de dotations au total, versées par la Carsat Bretagne.

Pour cette première édition, 31 structures (associations, entreprises, collectivités) ont répondu à l'appel à projets lancé le 2 octobre 2023.

Au terme d'une première sélection, 7 projets avaient été auditionnés le 1<sup>er</sup> décembre par un jury composé de professionnels et d'usagers : retraités assurés de la Carsat Bretagne, professionnels de l'accompagnement aux entreprises et de l'accompagnement social et un médecin spécialiste de la prévention santé.

En organisant ce concours, la Carsat Bretagne et le Club Breizh Silver Eco sont guidées par des principes au cœur de leurs valeurs de service public : l'approche positive du vieillissement, le maintien du lien social et l'accessibilité des projets que les membres du jury ont souhaité valoriser.



# SOMMAIRE

COMMUNIQUÉ DE PRESSE .....	2
MOTS DES PRÉSIDENTS DE LA CARSAT BRETAGNE ET DE LA CCI BRETAGNE.....	4
PRÉSENTATION DU CONCOURS .....	5
Les catégories du concours.....	5
Une sélection en deux phases .....	6
PRESENTATION DES TROIS LAURÉATS.....	7
Les Voisins.....	8
Sonaide .....	9
Les SuperActifs .....	10
LES ORGANISATEURS .....	11

# MOTS DES PRÉSIDENTS

## DE LA CARSAT BRETAGNE ET DE LA CCI BRETAGNE



**Philippe Pichon**  
Président de la  
Carsat Bretagne

« Il est essentiel de mettre en lumière et de donner un coup de pouce aux solutions innovantes en matière de préservation de l'autonomie des seniors pour accompagner la révolution de la longévité dans notre société.

Fidèle à l'esprit novateur des fondateurs de la Sécurité sociale et à ses valeurs de solidarité, la Carsat Bretagne est engagée de longue date dans le soutien aux initiatives concrètes et utiles en Bretagne, pour le maintien à domicile des personnes âgées. Et c'est tout l'objet du Concours Silver Autonomie 2023 en partenariat avec le Club Breizh Silver Eco : unir nos forces, celles du service public à celles du monde entrepreneurial, pour encourager les innovations bretonnes les plus prometteuses au service de l'avancée en âge de la population. »



**Jean-Pierre Rivery**  
Président de la  
CCI Bretagne

« Depuis deux ans, la CCI Bretagne a lancé des actions afin d'accompagner la structuration et le développement de la filière Silver Economie. C'est un marché considérable qui croît de 5% par an et fait appel à l'innovation. Notre rôle est de faciliter ces innovations, soit par l'information sur les opportunités nouvelles de la Silver Economie, soit par du conseil avec nos 250 conseillers entreprises déployés sur le territoire régional, soit par une offre de services aux entreprises à travers le Club Breizh Silver Eco. D'envergure régional, il compte 60 adhérents.

Le concours répond à nos objectifs en apportant un véritable coup de pouce aux projets innovants, à des entreprises. Je me félicite du partenariat durable avec la Carsat Bretagne. Notre association permet ainsi d'informer, d'accompagner un plus grand nombre d'acteurs économiques. »

# PRÉSENTATION DU CONCOURS

Le concours visait à détecter, valoriser et récompenser les solutions de prévention innovantes (produits ou services) qui favorisent l'autonomie et le maintien à domicile des personnes âgées.

## LE CONCOURS EN QUELQUES CHIFFRES



Dépôt des candidatures du 2 octobre au 10 novembre 2023



**31** candidatures  
reçues



**7** projets  
pré-sélectionnés



**1<sup>er</sup> décembre 2023**  
audition des 7 candidats



**3 lauréats**  
récompensés pour  
leurs projets



**50 000€**  
de dotations versées  
par la Carsat Bretagne

## Les catégories du concours

Les projets devaient répondre à des enjeux de prévention et s'adresser à des retraités autonomes (GIR 5-6) couvrant au minimum l'une des thématiques du vieillissement actif et en santé :

- **Santé et bien-être**
- **Autonomie numérique**
- **Mobilité et transport**
- **Lien social**
- **Vie quotidienne à domicile**
- **Soutien aux aidants**
- **Habitat et cadre de vie**

## Une sélection en deux phases

### La présélection

Après une phase d'appel à projets ouverte du 2 octobre au 10 novembre 2023, 31 candidatures ont été reçues et analysées par la Carsat Bretagne et le Club Silver Eco de la CCI Bretagne.

La présélection des projets reposait sur ces critères :

- La capacité du produit ou service à favoriser le maintien de l'autonomie des seniors,
- La prise en compte du besoin des utilisateurs,
- L'accessibilité technique et financière,
- L'existence d'une preuve de concept,
- L'originalité et le caractère innovant du projet,
- La capacité à créer une coopération avec d'autres acteurs du territoire,
- L'implication du porteur de projet,
- La clarté et la cohérence du projet,
- Les résultats obtenus.

À l'issue de cette étude, 7 candidats ont été pré-sélectionnés pour présenter leur projet devant un jury :

- Beclean
- Les SuperActifs
- Les Voisins
- La Maison des Aînés et des Aidants de Rennes
- Someware
- Sonaide
- Yestoday, la Machine à souvenirs.

### La sélection finale : pitch et vote du jury

Le vendredi 1<sup>er</sup> décembre, ces candidats ont défendu leur projet sous la forme d'un pitch suivi d'un temps d'échanges de 10 minutes avec les membres du jury.

Le jury était composé de retraités et de professionnels : Véronique Martin, vice-présidente de la Carsat Bretagne ; Laurent Jaladeau, directeur de la Carsat Bretagne ; Florian Legaud, animateur du Club Breizh Silver Eco, Françoise Guennoc, conseillère entreprise de la CCI Bretagne ; Dr. Aude Théaudin, Médecin directeur du Centre de Prévention Agirc-Arrco ; et deux assurés, retraités de la Carsat Bretagne qui ont répondu à un appel à volontariat.

Après délibération, le jury a sélectionné les trois lauréats du concours.

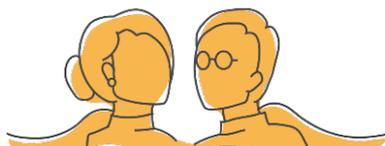
## PRÉSENTATION DES TROIS LAURÉATS

LES  
VOISINS

Lauréat du 1<sup>er</sup> prix  
Dotation reçue : 25 000€

 Sonaide

Lauréat du 2<sup>ème</sup> prix  
Dotation reçue : 15 000€

  
LES SUPER ACTIFS

Lauréat du 3<sup>ème</sup> prix  
Dotation reçue : 10 000€

## LES VOISINS

« Les Voisins » développe des lieux de vie intergénérationnels appelés auberges de seconde jeunesse pour associer sur un même site, de l'hôtellerie, une colocation entre seniors et des événements pour favoriser les rencontres entre voyageurs, résidents seniors et population locale.

### LE PROJET EN QUELQUES MOTS

Le projet « Les Voisins » développe des lieux de vie partagés et conviviaux réunissant sur un même site :

- des résidents seniors qui souhaitent retrouver du lien social et convivialité tout en conservant leur indépendance ;
- des voyageurs, logeant dans une partie hôtellerie, qui souhaitent vivre une expérience locale lors d'un court-séjour ;
- des événements qui favorisent les rencontres entre résidents, voyageurs et population locale.

Une première « auberge de seconde jeunesse » a ouvert ses portes le 1<sup>er</sup> juillet 2023 à Ploufragan (Côtes-d'Armor), sous un format de séjour d'une semaine pour faire découvrir le lieu et la vie en colocation aux seniors.

### CIBLE

Les personnes retraitées autonomes à la recherche de partage et de convivialité avec une cible entre 65 et 75 ans.

### OBJECTIFS

**2024 :** Finaliser les travaux de la première auberge « *Relais de Beaucemaine* » pour accueillir les premiers colocataires seniors sur le long terme.

Finaliser la structuration de l'équipe d'accompagnateurs pour apporter un maximum de services aux seniors.

**2025 :** Ouvrir une seconde auberge en Bretagne.



Lauréat du 1<sup>er</sup> prix

Dotation reçue : 25 000€

### LES EFFETS POSITIFS SUR LES BÉNÉFICIAIRES

- Créer du lien social tout en conservant son indépendance
- À taille humaine : 6 à 10 résidents maximum
- Un loyer accessible
- Une équipe de 5 personnes présentes sur place pour accompagner le senior au quotidien 7J/7, 24h/24 en cas de besoin.
- Une habitation individuelle pour les résidents seniors, composée d'une salle de bain, chambre et d'un espace salon et cuisine et d'une terrasse privative.
- Une salle commune des résidents : 40m<sup>2</sup> dédiés aux résidents composés d'une grande cuisine, d'une salle à manger et d'un salon.
- Les espaces communs de l'hôtel : le restaurant, une salle détente (avec écran pour projection de films), et une salle bien-être sont proposés aux clients de l'hôtel mais aussi aux Voisins résidents.
- Des espaces extérieurs avec un grand jardin qui accueillera un cheval, un poulailler, un potager, un boulodrome et un espace de jeu pour les enfants. Tous ces espaces sont partagés entre voyageurs et résidents pour favoriser les rencontres et partages.

les contacter

Tanguy LEQUILLER  
tanguy.lequiller@meilleursvoisins.fr  
[les-voisins.fr](https://les-voisins.fr)

LES  
VOISINS

# SONAIDE

**Le voisin numérique bienveillant pour détecter les situations d'urgence et prévenir la perte d'autonomie dès les premiers signes. Un boîtier doté d'une intelligence artificielle à brancher dans une simple prise électrique de son domicile.**

## LE PROJET EN QUELQUES MOTS

Sonaide est un boîtier couvrant 35m<sup>2</sup> à brancher sur une prise de son domicile sans aucune autre installation nécessaire. Le boîtier embarque une IA qui permet d'analyser les bruits au sein de la maison. Il détecte les appels à l'aide, les gémissements et de nombreux bruits du quotidien (douche, chasse d'eau, levée la nuit, etc.) pour permettre de qualifier les situations d'urgence ou de prévention. En cas d'urgence, une levée de doute est faite et une personne référente est contactée afin d'aider la personne en détresse. Aucun son ne quitte le domicile car la technologie est embarquée.

## CIBLES

Les personnes retraitées autonomes seules chez elles, qui n'acceptent pas de porter un bracelet ou un collier de téléassistance.  
Les familles, pour sécuriser leur proche et se rassurer.

## OBJECTIFS

**2024:** Test du marché auprès de revendeurs de matériel médical. Développement de la preuve de concept et de la mesure d'impact.

Produire et déployer 1 000 boîtiers.

**Perspectives à 3 ans :** 5 000 boîtiers et un partenariat de recherche franco-japonais pour permettre d'intégrer la technologie dans des montres connectées et d'autres dispositifs intelligents pour limiter l'impact environnemental lié à la production de boîtiers.



**Lauréat du 2<sup>ème</sup> prix**

**Dotation reçue : 15 000€**

## LES EFFETS POSITIFS SUR LES BÉNÉFICIAIRES

- Un boîtier non porté qui s'oublie au quotidien, contrairement aux bracelets de téléassistance.
- Implication du bénéficiaire : l'envoi d'un rapport personnalisé autonomise et permet à la personne âgée d'être actrice de sa santé.
- Portabilité : dispositif « Plug & play » qui ne nécessite aucune installation, un simple branchement dans une prise électrique.
- Un prix accessible : entre 30 et 40€ par mois, 50% du prix est déductible par un crédit d'impôt.
- Adaptabilité : l'envoi des rapports et les contacts d'urgence sont décidés lors de l'acquisition de l'appareil et peuvent être mis à jour par un appel téléphonique ou sur le site internet.



**Sonaide**

## les contacter

Nicolas TURPAULT  
nicolas.turpault@sonaide.fr  
[sonaide.fr](http://sonaide.fr)

## LES SUPERACTIFS

**Une plateforme d'entraide intergénérationnelle permettant aux jeunes retraités de proposer leurs services à des particuliers. À la clé : un complément de revenus et la création de nouveaux liens sociaux.**

### LE PROJET EN QUELQUES MOTS

Lancée en 2022, Les SuperActifs est une plateforme qui permet aux retraités, « les SuperActifs », de venir à la rescousse des particuliers en proposant leurs services : garde d'enfants, soutien scolaire, aide à un proche âgé, petits travaux etc. (tous les services éligibles au CESU).

Ces services sont rémunérés, ce qui permet aux retraités de compléter leurs revenus.

Pour renforcer le lien social et créer une vraie communauté intergénérationnelle qui aille au-delà des services rémunérés, est suggéré (sans l'imposer) aux actifs (employeurs) d'offrir aux SuperActifs une "contribution bienveillante" : un moment convivial, un café, un repas.

La plateforme veut répondre à 3 problématiques du passage à la retraite : la diminution des revenus, l'isolement social et le sentiment d'utilité.

1 500 utilisateurs actuels : 800 SuperActifs et 700 particuliers-employeurs qui ont publié 245 annonces. 450 personnes se sont déjà contactées.

### CIBLES

Les jeunes retraités (55-70 ans)

Les particuliers : familles ou personnes âgées isolées ayant besoin d'un petit coup de main occasionnel et de lien social.

### OBJECTIFS

Développer la plateforme avec davantage de fonctionnalités et la proposer « en marque blanche » que les portails des collectivités territoriales.

Proposer des animations à destination des utilisateurs pour renforcer la communauté (visites, activités, etc.)



**Lauréat du 3<sup>ème</sup> prix  
Dotation reçue : 10 000€**

### LES EFFETS POSITIFS

#### SUR LES BÉNÉFICIAIRES

- Pour les retraités « Les SuperActifs » : compléter ses revenus, se sentir utile, transmettre leur savoir-faire et créer du lien social.
- Pour les particuliers : pouvoir compter sur des personnes disponibles ayant une expérience de vie à faire valoir.
- Accès gratuit à plateforme.
- Soutien humain à l'utilisation, par mail ou par téléphone, pour accompagner les seniors ayant besoin d'aide pour utiliser la plateforme.



#### les contacter

Joséphine DE GEYER  
josephine@lessuperactifs.fr  
[lessuperactifs.fr](https://www.lessuperactifs.fr)

# LES ORGANISATEURS

## **La Carsat Bretagne, le service public de la retraite de la Sécurité sociale**

La Carsat Bretagne tient le rôle d'interlocuteur régional de l'Assurance retraite. Elle gère la retraite du régime général de la Sécurité sociale en assurant la tenue des comptes des assurés, le calcul et le paiement retraites et des prestations d'action sociale en Bretagne. La Carsat Bretagne mène une politique de prévention de la perte d'autonomie en proposant des offres individuelles et collectives à destination des personnes âgées autonomes.

Son action sociale se décline, d'une part, en aides financières individuelles pour permettre le maintien à domicile le plus longtemps possible en autonomie et en bonne santé, et d'autre part, en actions collectives de prévention ouvertes gratuitement aux plus de 60 ans.

En 2022, **17,5 millions d'euros d'aides** individuelles au maintien à domicile ont été attribués à 20 858 retraités.

Elle contribue également au développement de lieux de vie collectifs et à l'adaptation du parc social. À ce titre, **5,1 millions d'euros** ont été versés en 2022 à des structures sous forme de prêts ou de subventions.

Outre ces actions, la Carsat Bretagne soutient et finance des projets innovants dans le domaine de la prévention des effets du vieillissement et de l'isolement social des personnes âgées.

Carsat Bretagne – 236 rue de Châteaugiron – 35030 Rennes Cedex 9  
[www.carsat-bretagne.fr](http://www.carsat-bretagne.fr)

## **Le Club Breizh Silver Eco, le réseau breton des entreprises de la filière Silver Economie animé par la CCI**

La Chambre de Commerce et d'Industrie (CCI) est un établissement public économique de l'État administrée par des chefs d'entreprises élus. Elle exerce une fonction de représentation des entreprises et contribue à la formation professionnelle, au soutien du commerce, de l'industrie et des services, ainsi qu'au développement économique et à l'aménagement des territoires.

La CCI Bretagne encadre et soutient les activités des 4 CCI territoriales rattachées et définit une stratégie pour l'ensemble du réseau consulaire régional. Corps intermédiaire, elle représente les **intérêts de 179 000 entreprises bretonnes** auprès des pouvoirs publics et acteurs économiques régionaux.

Le Club Breizh Silver Eco pour :

- Accompagner des entreprises, porteurs de projet implantés en Bretagne à se développer et à gagner en visibilité sur le marché de la Silver Economie, par un réseau et une offre de services adaptée
- Favoriser le développement et l'adaptation de produits et services nouveaux, innovants adaptés aux besoins des seniors et aidants

- Orienter les entreprises vers l'accompagnement individuel selon les attentes exprimées
- Participer à la structuration du marché

Le Club est animé avec quatre partenaires clés de la filière : Carsat Bretagne, AG2R LA MONDIALE, Groupe La Poste, Crédit Agricole en Bretagne.

En quelques chiffres le Club c'est : **10 évènements organisés par an** (ateliers thématiques, réunions des adhérents, rencontres), **3 évènements partenaires**, **60 adhérents** de la start-up au grand groupe.

CCI Bretagne / Club Breizh Silver Eco : Cap Courrouze -1A rue Louis Braille - 35136 Saint-Jacques de-la-Lande

[www.bretagne.cci.fr](http://www.bretagne.cci.fr) |



#### Contacts presse

Carsat Bretagne : [communication@carsat-bretagne.fr](mailto:communication@carsat-bretagne.fr) - 07 60 63 85 35

CCI Bretagne : [anne-sophie.onillon@bretagne.cci.fr](mailto:anne-sophie.onillon@bretagne.cci.fr) – 02 99 25 41 19