

Communiqué de Presse  
Rennes le 21 février 2019

**Deuxième édition  
Forum des Seniors Bretagne  
1<sup>er</sup> et 2 mars 2019  
Rennes, Parc Expo.**



L'Assurance retraite Bretagne et l'association inter-régime « Pour bien vieillir Bretagne » vous invitent à la deuxième édition du Forum des Seniors Bretagne **vendredi 1<sup>er</sup> et samedi 2 mars 2019**, à **Rennes**, parc des expositions – hall 3.

8 000 visiteurs sont attendus. Ils pourront rencontrer les **experts** de l'Assurance retraite afin de faire le point sur leur future retraite et recueillir les **informations** utiles pour bien vieillir en Bretagne.

**L'Assurance retraite : un stand pour préparer votre retraite**

Les conseillers de l'Assurance retraite vous donnent rendez-vous sur l'Espace Retraite.



Ils guideront les visiteurs dans l'utilisation des services en ligne pour obtenir facilement le montant de leur future retraite, l'âge possible du départ et présenteront les démarches à accomplir. Les spécialistes présents répondront à toutes les questions.

## Pour bien vieillir Bretagne : venez découvrir des ateliers faits pour vous !

Pour bien vieillir Bretagne, c'est l'engagement des régimes de retraite pour le "bien vieillir" : la Carsat Bretagne, la Sécurité sociale pour les indépendants, la MSA, la CNRACL et l'Ircantec\*.

Pour bien vieillir Bretagne propose tout au long de l'année des ateliers de prévention en petit groupe animés par des professionnels. Huit thématiques répondent aux attentes des assurés :

Les ateliers Bienvenue à la retraite

Les ateliers du Bien vieillir

Les ateliers mémoire

Les ateliers d'activité physique

Les ateliers Habitat

Les ateliers Equilibre

Les ateliers Nutrition

Le soutien aux aidants

Ces ateliers construits autour de référentiels développés en partenariat avec Santé publique France (Agence nationale de santé publique) sont accessibles à tous les retraités, dans toute la Bretagne.

### Les nouveautés

Dès le printemps 2019, le site internet pourbienvieillirbretagne.fr sera disponible. Les assurés pourront directement s'inscrire en ligne aux ateliers proposés pour bien vivre leur retraite. Une cartographie leur indiquera les ateliers organisés près de chez eux.



### INFORMATIONS PRATIQUES

\* Dates : Du vendredi 1<sup>er</sup> au samedi 2 mars 2019

\* Horaires : de 10h à 18h

\* Lieu : RENNES – Parc des expositions aéroport – Hall 3. Bus ligne 57, arrêt Saint Jacques de la lande

\* Invitations gratuites à télécharger sur [www.forumdesseapiersbretagne.com/](http://www.forumdesseapiersbretagne.com/) 5 euros sur place.

### CONTACT PRESSE :

Cécile Rivoalland- 02 99 26 61 95 /06 79 57 96 04

\*Carsat : Caisse d'assurance retraite et santé au travail

MSA : Mutualité sociale agricole

CNRACL : Caisse nationale des retraites des agents de collectivités locales

Ircantec : Institution de retraite complémentaire des agents non titulaires de l'État et des collectivités publiques