

Prévention des TMS



La démarche « couteau » Dans les Métiers de la mer.

Rappel de l'étude 2012

Etude faite par la Carsat, STC et
l'AMIEM auprès des Magasins de
Marée du Sud-Bretagne.

Facteurs les plus pénalisants



1- manutentions (90)



2- couteau (64)



3- froid (55)

4- amplitudes horaires (47)



5- sous effectif (30)

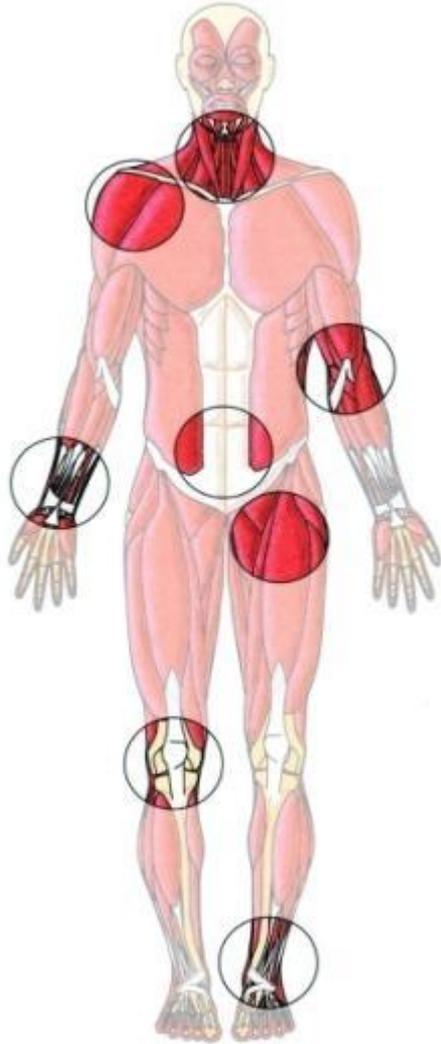


6- délais (28)



Lien : Couteau => TMS

En quoi le couteau peut avoir une incidence sur l'apparition des TMS.



Les TMS :

- Pathologies touchant les muscles, les tendons, les nerfs ...
- Principalement au niveau des membres supérieurs (épaule, coude, poignet), du dos et des membres inférieurs (genou, cheville)

Lien : **couteau** => **TMS**

Déterminants (non exhaustif)

Modes opératoires
(Gestuelle, consigne, procédures...)

Mode de reconnaissance
(Équilibre effort/
récompense)

Exigences de la
production (flux)

Mode de rémunération
(rendement, primes)

Organisation du travail
(Pause, horaires)

Caractéristiques
des locaux

Facteurs de risques

Conception de poste (dimensions
niveau d'éclairage)

Facteurs individuels

Facteurs biomécaniques

TMS

Types d'outils
(vibration, forme)

Management
(autonomie, soutien)

Ambiances physiques

Composante psychosociale

Conflit éthique

Dépendance organisationnelle
(marges de manœuvres)

Qualité empêchée

Collectifs de travail
(Entraide coopération)

Caractéristiques
des produits
(taille, poids, forme, ...)

Gestion des compétences
(Adéquation au poste,
formation)

Gestion du personnel
(évolution de carrière,
remplacements)

Lien : **couteau** => **TMS**

Déterminants (non exhaustif)

Modes opératoires
(Gestuelle, consigne, procédures...)

Mode de reconnaissance
(Équilibre effort/
récompense)

Exigences de la
production (flux)

Mode de rémunération
(rendement, primes)

Organisation du travail
(Pause, horaires)

Caractéristiques
des locaux

Conception de poste (dimensions
niveau d'éclairage)

Management
(autonomie, soutien)

Facteurs individuels

Facteurs biomécaniques

TMS

Ambiances physiques

Composante psychosociale

Types d'outils
(vibration, forme)

Conflit éthique

Dépendance organisationnelle
(marges de manœuvres)

Qualité empêchée

Collectifs de travail
(Entraide coopération)

Caractéristiques
des produits
(taille, poids, forme, ...)

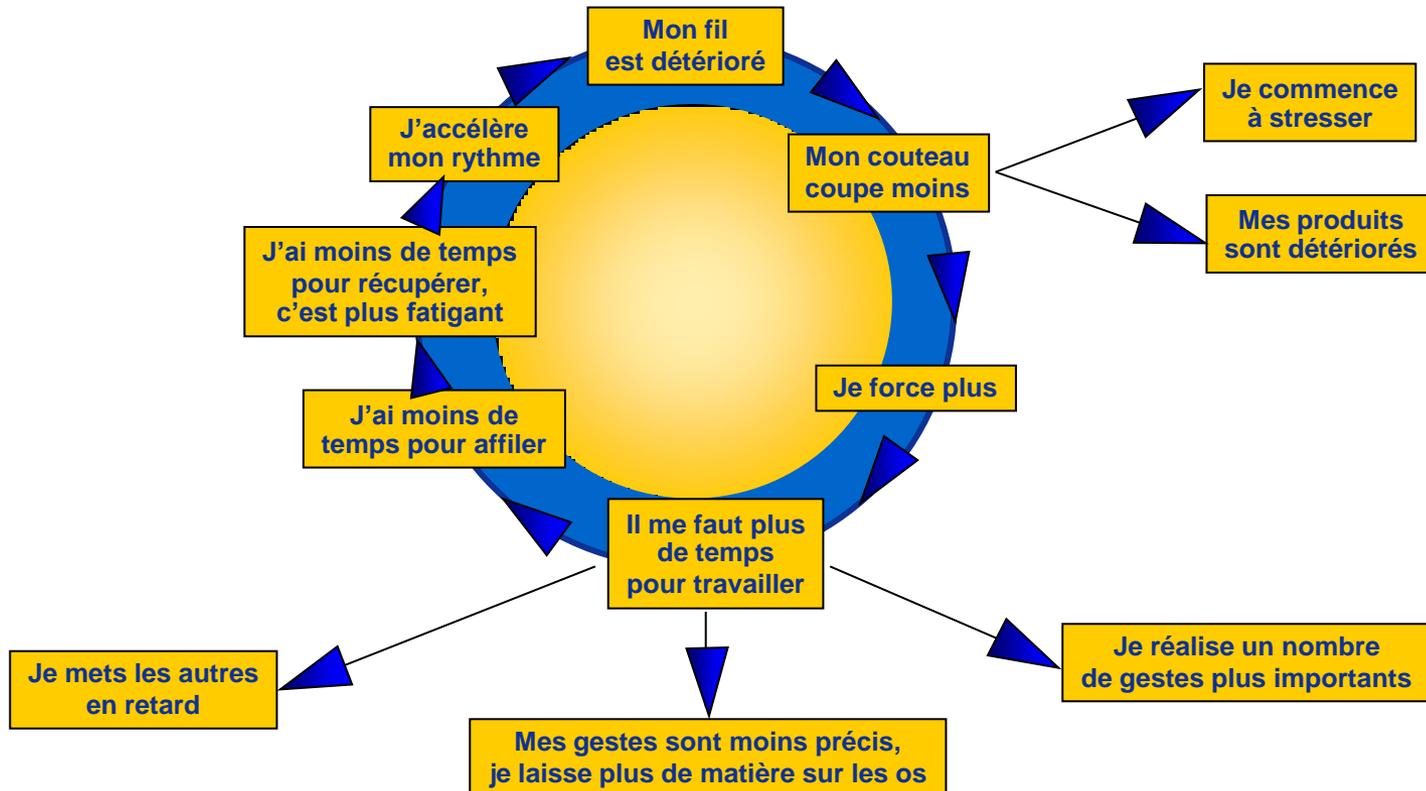
Gestion des compétences
(Adéquation au poste,
formation)

Gestion du personnel
(évolution de carrière,
remplacements)

Temps de travail moyen au couteau : **65 %**

	> 65 %	< 65 %	RR Delta
Douleurs %	87,8	78	1,1
Fréquence	6,1	5,3	+ 0,8
Intensité	5,1	4,2	+ 0,9
Prise de médicaments %	77,4	56,3	1,4
MP T57 %	24,4	15,7	1,5
MP Rachis %	8,5	6,8	1,2

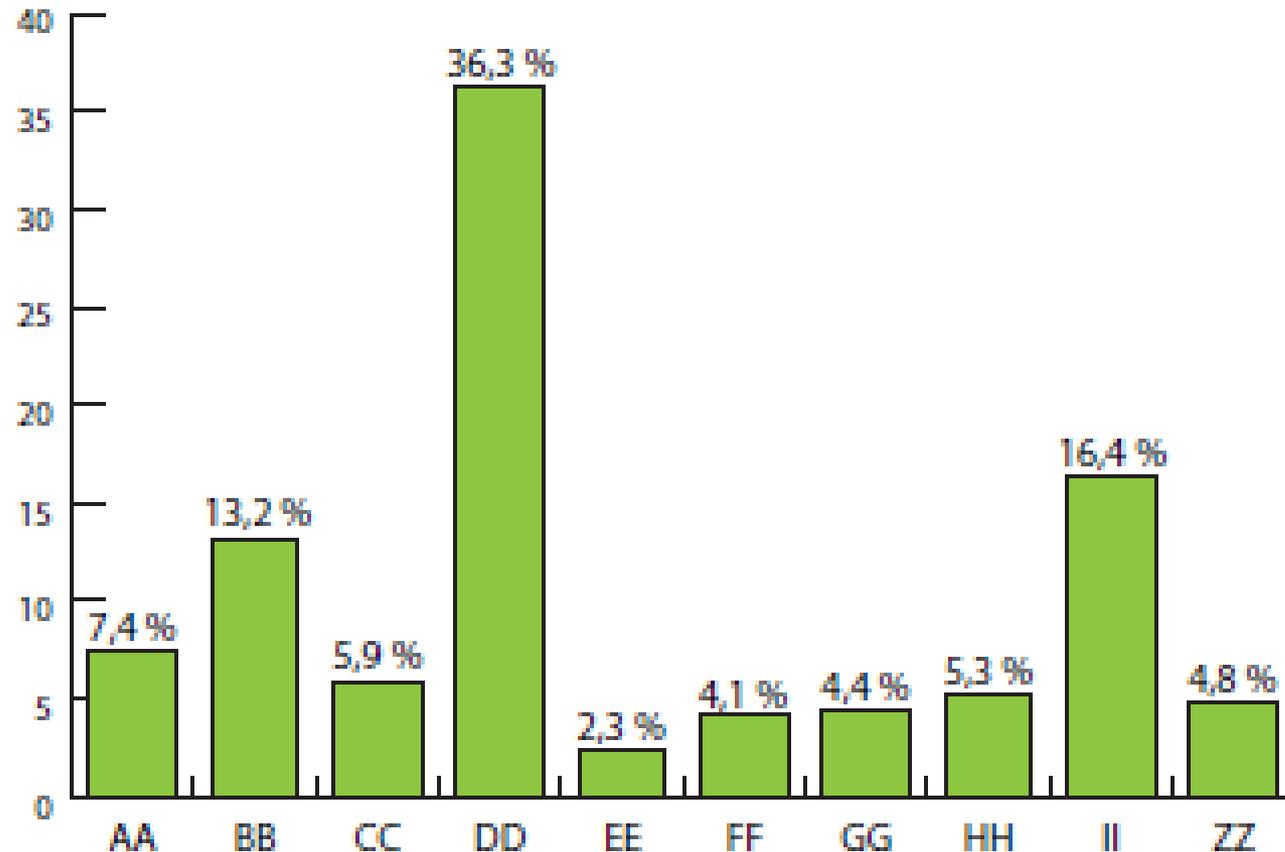
Roue de dégradation du pouvoir de coupe du couteau :



Les ENJEUX

Conséquences humaines et
financières des TMS.

Répartition du nombre de maladies professionnelles N° 57 par CTN



Ce dernier graphique confirme l'importance des MP 57 (affections périarticulaires) pour le CTN D (alimentation).

- Coûts moyens CTN D (2016)

Durée de la Prescription	Coût Moyen
Sinistre sans arrêt à 3 jours d'arrêt	374 €
Sinistre avec arrêt de 4 à 15 jours	448 €
Sinistre avec arrêt de 16 à 45 jours	1459 €
Sinistre avec arrêt de 46 à 90 jours	4037 €
Sinistre avec arrêt de 91 à 150 jours	7545 €
Sinistre avec plus de 150 jours d'arrêt	26618 €

TMS Epaule :
Arrêt : 300j
Incapacité de 25%
Coût direct : **112584€**

Taux d'Incapacité Permanente	Coût Moyen
Moins de 10 %	2146 €
De 10 à 19 %	44623 €
De 20 à 39 %	85966 €
De plus de 40 % ou Sinistre Mortel	351333 €

Pour la cible en 2012 :

➤ Cotisations de 3,15 à 7,46

+ le coût indirect :

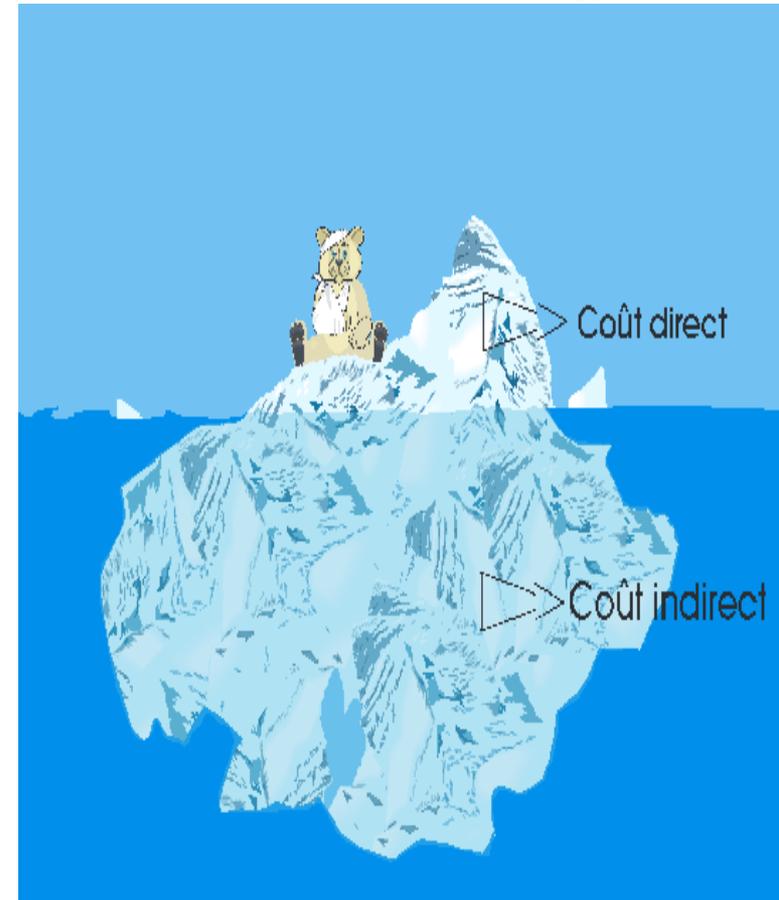
- Pertes de compétences
- Activité en difficulté
- Perte d'image
- Difficultés de recrutement
- ...

Sur les 93 entreprises de la cible :

1086 salariés ➤ 11,7 salariés par entreprise

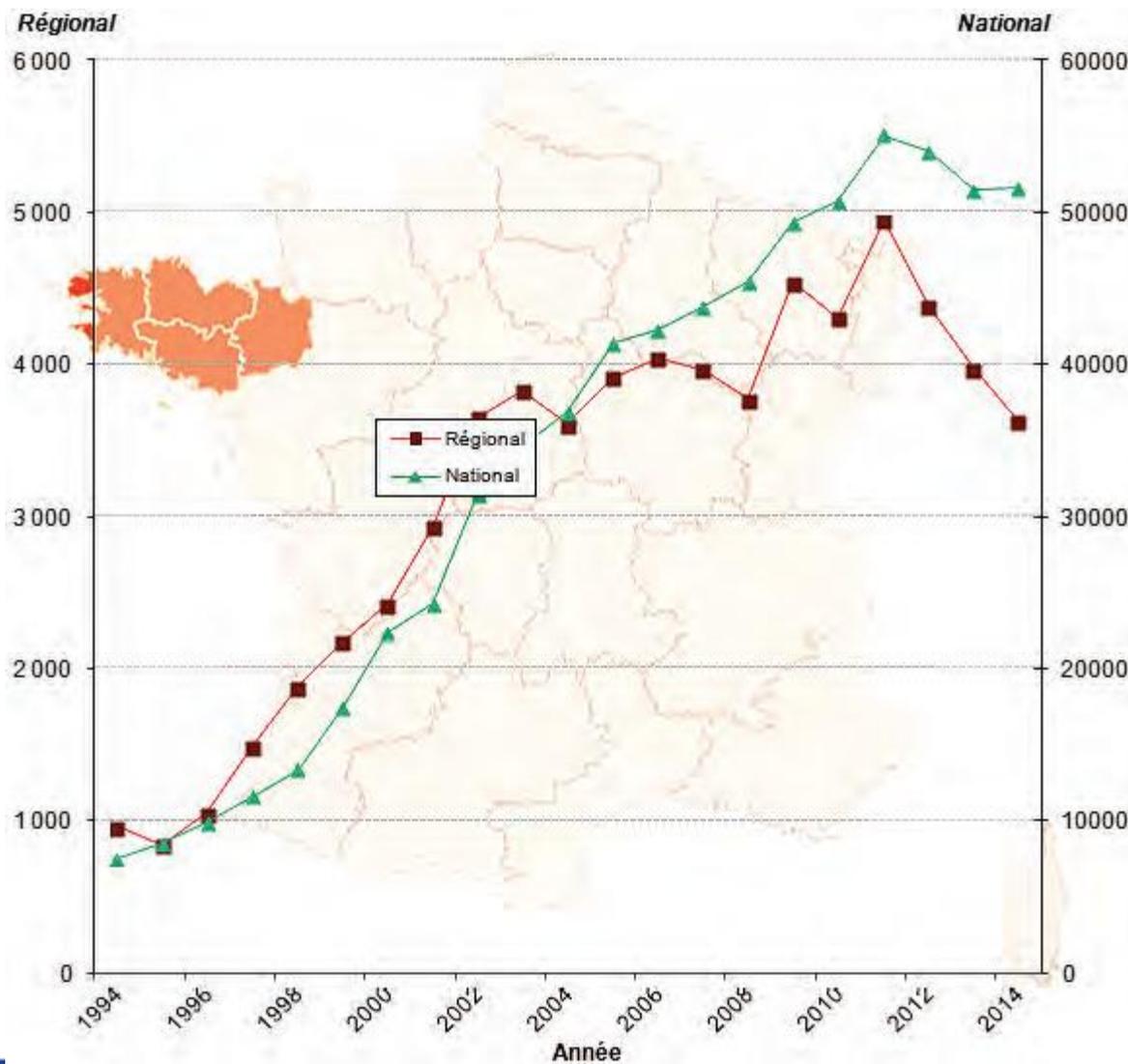
9 994 jours d'arrêts, soit...

4 entreprises à l'arrêt !



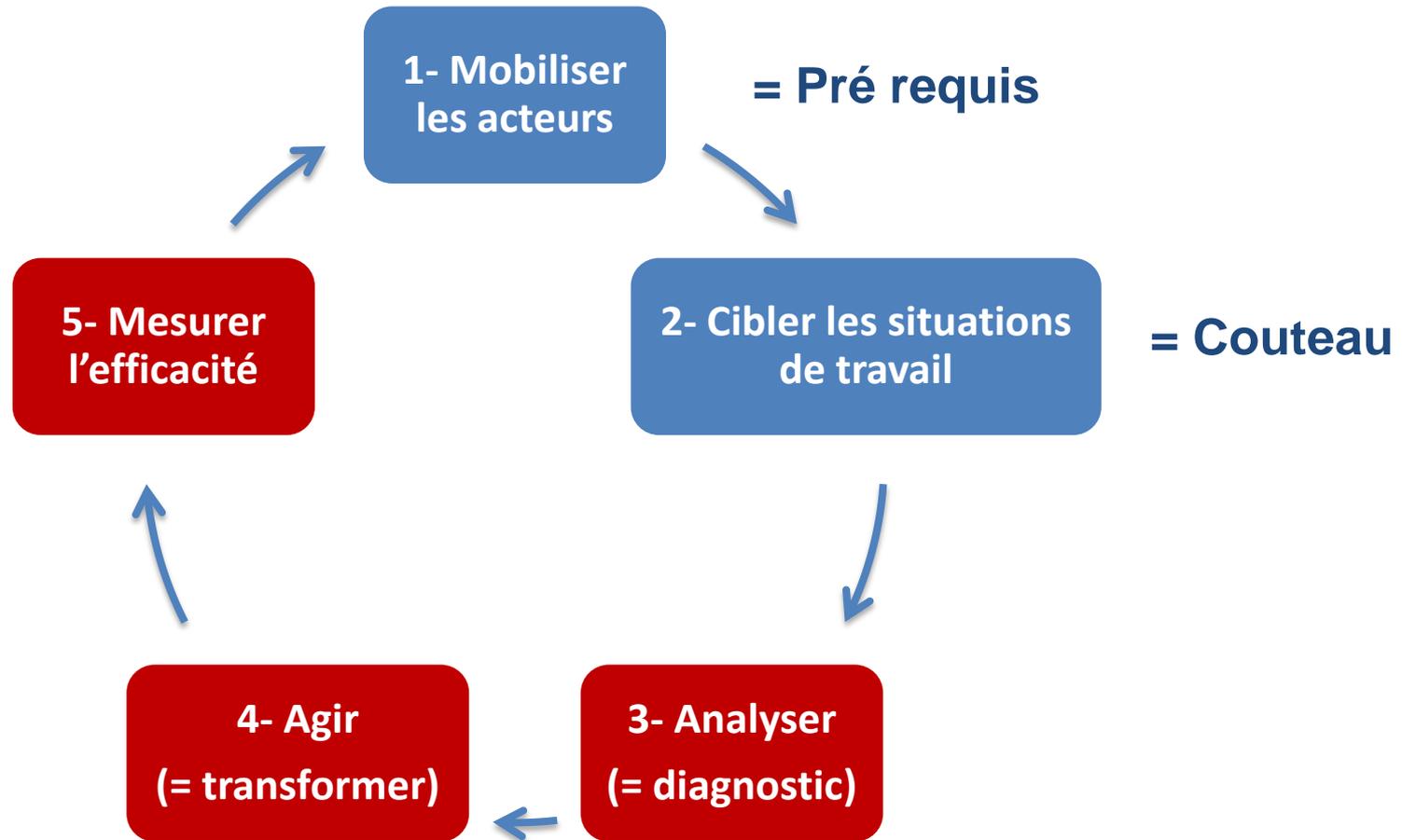
La prévention

Comment éviter les TMS par des actions autour du couteau.



Evolution des MP

- Intégrée dans la démarche de prévention des TMS



- Les conditions de réussite
 - Une volonté d’agir au niveau de l’entreprise
 - Une adhésion de tous les acteurs de l’entreprise
 - Direction, encadrement, salariés,
 - DP/CHSCT
 - Services supports (achats/RH/méthodes)
 - Un groupe de travail nommé par la direction, en charge, sur la base du diagnostic réalisé :
 - De rechercher des pistes d’amélioration
 - De suivre le plan d’action
 - De communiquer auprès des acteurs de l’entreprise
- **Nécessité pour les acteurs clés d’avoir des compétences sur la problématique TMS et pouvoir de coupe des couteau**

1- Mobiliser les acteurs

2- Cibler les situations de travail

La démarche couteau

Améliorer le pouvoir de coupe des
couteaux pour prévenir les TMS.

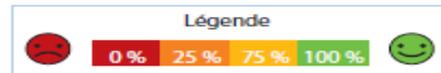
- Le diagnostic
 - Une étude de l'intégralité des paramètres influençant le pouvoir de coupe
 - Des entretiens

**3- Analyser
(= diagnostic)**

La démarche du couteau qui coupe



Grille d'auto-diagnostic



Achat des couteaux

<ul style="list-style-type: none"> ■ Achat en fonction du prix 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Identification des tâches à réaliser et des types de couteaux à utiliser ■ Achat en fonction du prix et des tâches à réaliser 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Identification des tâches à réaliser et des types de couteaux à utiliser ■ Devis ■ Consultation des managers avant achat 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Définition d'un cahier des charges (caractéristiques des couteaux, contexte d'utilisation) ■ Essais des couteaux avant sélection ■ Achat en fonction du choix des opérateurs ■ Référencement de couteaux: large choix proposé aux opérateurs
<ul style="list-style-type: none"> ■ Changement des couteaux après rupture de la lame ou des tests « piqûres » 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Changement en fonction d'une périodicité définie par poste de travail 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Changement en fonction d'une périodicité définie par poste de travail ou à la demande des managers 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Procédure définissant les critères de renouvellement ■ Changement en fonction de ces critères ou à la demande des opérateurs

Achat des outils d'affûtage et d'affilage

<ul style="list-style-type: none"> ■ Achat en fonction des sollicitations ou offres commerciales 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Mise en concurrence des fournisseurs ■ Achat en fonction du prix et des équipements proposés 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Identification des besoins des affûteurs ■ Devis ■ Achat après consultation des affûteurs 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Définition d'un cahier des charges ■ Tests des équipements chez le fournisseur ■ Achat après consultation des affûteurs ■ Formation spécifique aux nouveaux équipements
---	---	---	--

- **Mettre en œuvre un plan d'action :**

**4- Agir
(= transformer)**

Achat

- Couteaux
- Matériel d'affûtage/affilage

Organisation

- Méthodes d'affûtage/affilage
- Affûtage centralisé
- Temps alloué

Formation

- Formation des acteurs clé
- Tutorat / entraide
- Perfectionnement des opérateurs

Gestion des couteaux

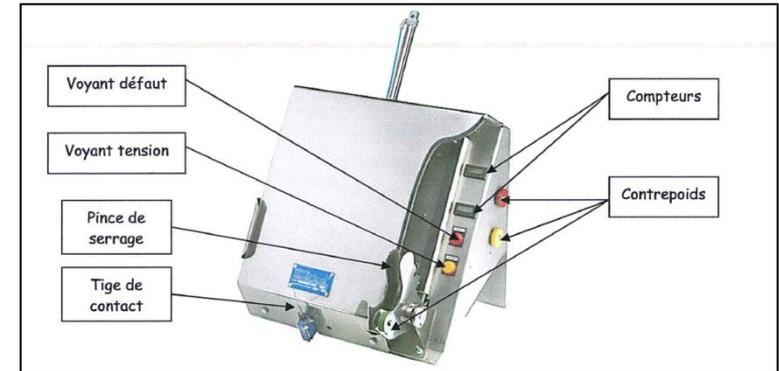
- Nettoyage
- Transport
- Stockage

- **Vérifier l'efficacité des actions :**
 - Une démarche d'amélioration continue
 - Nécessitant d'évaluer
 - l'efficacité des actions mises en œuvre
 - la satisfaction des salariés

Mais comment l'évaluer ? Quels outils sont à ma disposition ?

- 2 bancs de test sur le marché

- Mentor (Dassaud Fils Coutellerie)



- Anago KST (Anagosharp)



- Leurs finalités :
 - L'évaluation du pouvoir de coupe du couteau
 - Au moment du diagnostic
 - A chaque phase de la vie du couteau : affûtage, affilage, nettoyage...
 - La validation des acquis des opérateurs aux techniques d'affûtage et d'affilage
 - Lors de leur formation initiale
 - lors des perfectionnements
 - Le suivi des couteaux
 - Tenue de l'acier
 - Usure

**5- Mesurer
l'efficacité**

L'offre de service Carsat Bretagne et Service de Santé au Travail (SiST)

Accompagnement des entreprises
pour mener à bien cette démarche.

Technique organisationnel

- Aides aux diagnostic
- Accompagnement sur le terrain
- Prêt d'un banc de test
- Listes d'organismes de formation

Carsat / SiST
Carsat / SiST
Carsat
Carsat

Aides financières

- CRO « Métiers de la mer »
- Subvention « banc de test »

Carsat
Carsat

Documentations

- Documentation CARSAT BZH
- Documentation INRS

Carsat
Carsat

- Des brochures régionales
 - La démarche du couteau qui coupe – Prévenir Les TMS
 - La démarche du couteau qui coupe – Grille d'auto-diagnostic
- De la documentation INRS sur « La démarche du couteau qui coupe »
 - ED852 : Un enjeu pour l'entreprise
 - ED 853 : Pour en savoir plus sur l'affilage
 - ED 854 : Pour en savoir plus sur l'affûtage
 - ED 855 : Pour mieux choisir ses couteaux
 - ED 939 : Nettoyage et désinfection
 - ED 6215 : Maintenez les couteaux aiguisés et en bon état
 - DV 0284 : Quant tout ne tient qu'à un fil

Merci de votre attention

SANTÉ AU TRAVAIL EN CORNOUAILLE



... au cœur de l'entreprise

