

" Santé vous bien! "

Journée de prévention santé
pour les seniors / Entrée Libre

CONFÉRENCES (accès libre)

ATELIERS (sur inscription)

9H00

Accueil du public - Café, collation

9H30

Présentation de la journée

10H00

LES TROUBLES AUDITIFS

Mme Adam
Audition France

ATELIER ÉQUILIBRE

M. Beauvais
Siel Bleu

BIEN MANGER À TOUT ÂGE : prévention de la dénutrition

Diététiciennes
AUB Santé

PANORAMA DES AIDES TECHNIQUES À DOMICILE

Mme Boschat
ASPANORD

10H45

11H00

LES TROUBLES VISUELS

M. Troènes
Opticien chez vous

DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE

M. Culerier

BIEN MANGER À TOUT ÂGE : prévention de la dénutrition

Diététiciennes /
AUB Santé

ATELIER PODOLOGIQUE : À PIED D'ŒUVRE

IFPEK

11H45

12H00

13H15

Pause repas

13H30

14H00

SIESTE MUSICALE

VOYCE Ballades irlandaises

14H15

FRAGILITÉ DE LA PERSONNE ÂGÉE

Dr. Jouatel

DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE

M. Culerier

DÉCOUVERTE DE LA MARCHÉ NORDIQUE

M. Mamba

PANORAMA DES AIDES TECHNIQUES À DOMICILE

Mme Boschat
ASPANORD

15H00

15H15

PODOLOGIE : AVOIR LES PIEDS SUR TERRE

IFPEK

LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE : savoir se faire aider

Mme Le Manach
Psychologue

DÉCOUVERTE DE LA MARCHÉ NORDIQUE

M. Mamba

BIEN MANGER À TOUT ÂGE : prévention de la dénutrition

Diététiciennes
AUB Santé

15H45

16H00

BIEN, VEILLIR C'EST POSSIBLE!

Dr. Jouatel

16H30

16H45

Clôture de la journée