

# Invitation



LES CRISILLES LOCALES  
DE RENNES SUD-OUEST  
S'ENGAGENT POUR LE TERRITOIRE

**Assia**  
Réseau UNA  
*Créateur de liens !*



# ÊTRE SENIOR EN BONNE SANTÉ

**MARDI 26 FÉVRIER 2019**  
ESPACE BEAUSOLEIL, ALLÉE DE LA MINE  
à Pont Péan

Action de prévention **GRATUITE**

« **MANGER, BOUGER, SE DIVERTIR...**  
**POUR RESTER EN FORME** »

Une équipe  
de professionnels  
vous guidera sur  
différents ateliers

En partenariat avec :

Pont-Péan



Carsat  
Retraite & Santé  
au travail  
Bretagne



**ENTRÉE LIBRE**  
**9:30 - 16:00**  
**BUS LIGNES**  
**72 - 79 - 231 - 244**  
**ARRÊT RIVAUDIÈRE**

Assia Réseau UNA  
TEL / 02 99 77 12 77



<https://twitter.com/assiareseauuna>



<https://www.facebook.com/Assia.Reseau.UNA>

# Une équipe de professionnels vous guidera sur différents ateliers :



Information et dépistage : les  
premiers gestes de prévention

La santé est dans l'assiette :  
pause gustative équilibrée

Aménagement de votre habitat :  
conseils sur les aides techniques et  
financières

S'informer pour bien vieillir

Être aidant en restant actif :  
conseils et soutien