

## FORMATION – ACTION « Equilibre Santé ENTREPRISE » Cahier des charges

### Publics

Acteurs d'un service de santé au travail, chargé de mission prévention sécurité, membres du CHSCT, partenaires sociaux...

### Objectifs

#### **Objectif général :**

Former les personnes relais à la gestion d'un projet d'éducation pour la santé en entreprise.

#### **Objectifs spécifiques :**

- mieux comprendre le lien entre promotion de la santé, prévention des risques professionnels et éducation pour la santé
- concevoir et mettre en oeuvre des programmes d'éducation pour la santé adaptés à votre entreprise
- être en capacité d'animer des actions d'éducation pour la santé en mobilisant les moyens appropriés sur les axes de santé suivant : alimentation et activités physiques, conduites addictives, rythmes de vie (rythmes biologiques, sommeil, horaires décalés...)

### Méthodes pédagogiques

- Travaux de groupe basés sur des échanges d'expériences
- Techniques d'animation interactives applicables dans la mise en oeuvre d'un programme d'éducation pour la santé
- Présentation et conception d'outils utilisables en entreprise
- Accompagnement et suivi des projets d'action
- Travaux inter-sessions

### Programme sur 2,5 jours non consécutifs

#### 1<sup>ère</sup> journée

- Echange autour des concepts : la promotion de la santé, l'éducation pour la santé, la santé
- Comment mettre en place une démarche éducative : la méthodologie de projet en entreprise
- Les différentes actions possibles et les techniques d'animation

#### 3 demi-journées suivantes

- Une thématique est abordée par demi-journée sur la base des travaux inter-sessions réalisés par les participants :
  - alimentation et activités physiques
  - conduites addictives
  - rythmes de vie
- Présentation et conception d'outils utilisables en entreprise pour chaque thématique

### Coût de la formation

Gratuité de la formation.

Reste à la charge des participants : frais de repas, de transport et d'hôtels.